

flow motion

por Leo Fabre

Programa de formación avanzada 2026



Conoce el Método Flowmotion®

Sumérgete en un viaje apasionante por nuestro sistema nervioso, nuestro cuerpo y el espacio que nos rodea. Descubre un nuevo enfoque terapéutico moderno e innovador avalado por más de 30 años de experiencia como fisioterapeuta y osteópata. Si es tu momento de conocer y experimentar nuevas estrategias de trabajo corporal desde una perspectiva integradora y global, aquí te presento el nuevo programa de formación profesional Flowmotion®.

Formación con presencia plena

Confiamos en la enseñanza presencial como elemento de transmisión del conocimiento. Es por eso que, para facilitar el aprendizaje, hemos elaborado esta formación basándonos en el concepto de "grupo de trabajo" reducido (10/12 participantes máximo), que desarrollarán el programa en nuestras instalaciones en Aracena, en pleno corazón del Parque Natural. El aprovechamiento de los recursos que nos ofrece la naturaleza y la inmersión en el trabajo de grupo facilitarán la evolución personal en el razonamiento clínico, la adaptación a las diferentes capacidades y actitudes, así como la destreza en el dominio de la técnica.



*Esta formación acredita la utilización del distintivo Flowmotion® en el ámbito asistencial, desarrollar el concepto y elaborar programas terapéuticos según este sistema de trabajo.

Descubre el programa

Flowmotion es una técnica de trabajo corporal (**para tratamiento individual y en grupo**) que ancla sus raíces en un profundo conocimiento de la neurofisiología y biomecánica de la postura y el movimiento humano. Conocer y experimentar la actividad tónica postural, las líneas de fuerza, los automatismos innatos o el sistema de equilibrio te ayudarán a crear un marco terapéutico más funcional, atractivo y eficaz.

En la práctica, con Flowmotion descubrirás cómo organizar tus clases terapéuticas en 4 fases o momentos: activación sensitivo-motriz, los desplazamientos que conquistan el espacio, las secuencias posturales y la diversidad funcional.

Plan de estudios

Reorganizar el esquema corporal es estar en equilibrio con el centro de gravedad, sin tensiones, sin rigideces y en estado de fluidez, para que el cuerpo presente una gran movilidad, se adapte con facilidad y se desplace libremente de manera sencilla, clara, bien estructurada y sin interrupciones.

Si quieres conocer al detalle el TEMARIO,
ponte en contacto con nosotros



Programa de formación avanzada **2026**

Hemos elaborado esta formación basándonos en el concepto de "grupo de trabajo" reducido (10/12 participantes máximo), que desarrollarán el programa en nuestras instalaciones en **Aracena, en pleno corazón del Parque Natural.**

60 horas para abrir la conciencia a la funcionalidad corporal

Seminario 1

26/27 septiembre 2026

POSTURA; neurofisiología de la postura o cómo el ser humano se mantiene en equilibrio gravitacional

Seminario 3

14/15 noviembre 2026

FLUIDEZ; el control del movimiento complejo o cómo alcanzar el estado de flow

Seminario 2

17/18 octubre 2026

MOVIMIENTO; arquitectura funcional o cómo desplazarnos tridimensionalmente

Seminario 4

12/13 diciembre 2026

PRÁCTICA; el método Flowmotion ® o cómo alcanzar el estado de flow



flow motion

por Leo Fabre

Postura, movimiento y fluidez

Visita nuestra web www.flowmotion.es

Puedes solicitar información detallada en: info@flowmotion.es



Sobre Leo Fabre

